

Programa de Estudos

1.º Ano / 1.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	Economia para Não Economistas	Artistas Portugueses do Século XX	Alguma Ciência da Vida
11h30 - 12h30	História da Música Ocidental	O Pensamento Filosófico em Portugal	O Corpo Que Somos

1.º Ano / 2.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	Poesia, Espiritualidade e Interculturalidade	Pão, Vinho e Queijo – Ciência Através dos Alimentos	Literatura e Cinema
11h30 - 12h30	Tópicos de Psicologia do Desenvolvimento	Saúde e Comportamentos	Artes Decorativas em Portugal

2.º Ano / 1.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	Bioética, do Princípio ao Fim da Vida	Literacia Financeira	História da Joalheria
11h30 - 12h30	História Contemporânea	Ética e Religião	Direito e Quotidiano I

2.º Ano / 2.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	Ouvir o Cinema	A Ecologia da Saúde	As Neurociências
11h30 - 12h30	Arte e Natureza	Pensamento e Comportamento Social	Sociedade Cognitiva 2.0

3.º Ano / 1.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	História de Portugal e da Europa	Arte do Norte de Portugal	Psicologia da Família
11h30 - 12h30	Cultura Medieval	Música do Século XX	Economia Social

3.º Ano / 2.º Semestre

	2.ª Feira	3.ª Feira	5.ª Feira
10h00 - 11h00	Política Inter(Nacional)	Iconografia e Iconologia	Direito e Quotidiano II
11h30 - 12h30	A Prataria em Portugal e no Brasil	Música do Século XXI	Universo Livro

Mais informações, Católica 4.º Ciclo

Universidade Católica Portuguesa – *campus* Foz
Rua Diogo Botelho, 1327, 4169-005 Porto

Eng.ª Cristina Crava

tel.: 226 196 243 / email: catolica4ciclo@porto.ucp.pt

Programa Universitário Mais Saber

www.porto.ucp.pt/catolica4ciclo/ProgramaUniversitarioMaisSaber



CATÓLICA
PORTO

Católica 4.º Ciclo

A designação “Católica 4.º Ciclo” surge no Plano Estratégico da Universidade Católica do Porto 2009-2013 como uma iniciativa que pretende abranger um conjunto de ações e medidas muito diversificadas, sendo a resposta da Universidade Católica a uma das missões da Universidade do século XXI, isto é, acolher em programas universitários públicos cada vez mais diferenciados, não restringindo às camadas jovens da população o património da aprendizagem e do contínuo desenvolvimento humano.

Programa Universitário Mais Saber

Definição

O **Programa Universitário Mais Saber**, é um programa de cariz académico, dirigido a pessoas com idade superior a 50 anos, correspondente a um projeto formativo novo em Portugal, mas já bastante difundido em outros países da Europa e da América do Norte.

Objetivos

O **Programa Universitário Mais Saber** da Universidade Católica deseja proporcionar uma formação diversificada em áreas de reconhecida competência da Universidade Católica no Porto.

O **Programa Universitário Mais Saber** é um espaço de aprendizagem e desenvolvimento, de inspiração académica, orientado pelos princípios emergentes da gerontologia.

O **Programa Universitário Mais Saber** propõe um programa curricular de formação contínua onde se cruzam a aprendizagem, a reflexão e o fortalecimento das relações interpessoais.

O **Programa Universitário Mais Saber** dirige-se a pessoas de idade superior a 50 anos com interesse, motivação e curiosidade intelectual, dispostas a adquirir e a partilhar novos conhecimentos.

O **Programa Universitário Mais Saber** alicerça-se num plano de estudos onde se articulam as exigências decorrentes de um currículo estritamente académico com as características desenvolvimentais específicas do público-alvo a quem se destina.



Projeto de formação

O projeto de formação do **Programa Universitário Mais Saber** propõe um modelo de “formação articulada”, assim discriminado:

- um ciclo de formação ao longo de três anos (seis semestres), organizado em torno de quatro áreas de especialização: **Humanidades; Artes; Ciências da Vida e Tecnologias; Economia;**
- cada unidade curricular é lecionada por semestre ao longo de 15 semanas letivas, com a duração de uma hora por aula (15 horas no total).

Este modelo de formação é complementado com a realização de:

- **Aulas Livres**, centradas em temas relevantes do mundo atual;
- **Seminários Temáticos**, de temática e duração variável;
- **Atividades Extracurriculares**, em articulação com a valência de formação contínua da “Católica 4.º Ciclo”.

Cada unidade curricular é objeto de uma avaliação de conhecimentos, através de um sistema flexível e recorrendo a diferentes modalidades: textos escritos, apresentação oral de trabalhos, prova final. A autoavaliação será estimulada, promovendo a capacidade de reflexão crítica e a identificação de áreas de melhoria a nível pessoal e académico.