ESTUDAR NO CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

PORTO

ESTUDAR NO CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
1. O CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA 3
1.1. Vida Académica no Centro Regional do Porto 3
1.1.1 Horários 3
1.1.2 *Campus Online* 3
1.1.3 Acesso ao *Blackboard* 4
1.1.4 Cartão de Estudante 4
1.1.5 Zonas de Estudo 4
1.1.6 Sistema de Impressão e Cópia em *Self-Service* 4
1.1.7 Sinalética 5
1.2. Serviços de Proximidade com os Estudantes 5
1.2.1. Serviço de Relações Internacionais 5
1.2.2. Serviços Académicos 6
1.2.3. Biblioteca 6
1.2.4. STI (Serviços Informáticos) 7
1.2.5 Estudantes e Empregabilidade 7
1.2.6. Livraria 7
1.2.7. Restaurantes e Bares 8
2. PORTUGAL E PORTO
2.1. Portugal 8
2.1.1. Factos Rápidos 8
2.2. Sobre o Porto… 9
2.2.1. Custo de Vida 9
2.2.2. Transportes Públicos 9
2.2.3. Moradas e Números de Telefone Importantes 10
2.3. Informação Útil 11
2.3.1. Abrir uma conta bancária 11
2.3.2. Telefones Móveis 11
2.3.3. Feriados 11

1. O CENTRO REGIONAL DO PORTO DA UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

O Centro Regional do Porto oferece diversos Programas de Licenciatura, Mestrado, Doutoramento, bem como formação (Pós Graduações e Formação Executiva) não conferente de grau nos seus dois *campi* situados na cidade do Porto: O *Campus* Asprela e da Foz.

O *Campus* Asprela, localizado na parte Oriental da cidade compreende a Escola Superior de Biotecnologia e o Instituto de Ciências da Saúde, que oferecem diversos programas no que respeita a estas áreas de estudo.

Localizado junto à Foz Velha, o *Campus* Foz, compreende seis Unidades: A Faculdade de Direito, a Faculdade de Economia e Gestão, a Faculdade de Teologia, a Escola das Artes e a Faculdade de Educação e Psicologia, e ainda o Instituto de Bioética.

1.1. Vida Académica no Centro Regional do Porto

1.1.1. Horários

Os *campi* estão abertos 24/24 horas, quase 365 dias no ano (excetuam-se os Dias de Natal, Ano Novo e Páscoa).

Por isso, pode vir para a Católica a qualquer hora. **A partir das 23h00 terá de se identificar com o Cartão de Estudante**.

Caso traga um amigo(a) que não seja aluno(a) da Universidade, terá de se responsabilizar por ele(a), tendo o(a) mesmo(a) de deixar um documento de identificação na portaria.

Para além dos feriados nacionais (referidos no ponto 2.3.3), os serviços da Universidade estão fechados na 2ª e 3ª semana de agosto e em alguns dias próximos do Natal e Páscoa.

1.1.2 *Campus Online*

O *Campus Online* é a plataforma académica onde pode aceder a:

- ***e-SCA***
  - Notas
  - Secretaria virtual
  - Tesouraria virtual

- ***Blackboard***
  - Informação sobre cada uma das suas disciplinas
  - Bibliografia
  - Entregar trabalhos
  - Receber notificações
  - Criar e integrar comunidades

- ***Informações gerais***
  - Agenda
  - Notícias
  - Serviços
  - Portal de emprego

1.1.3 Acesso ao *Blackboard*

- Vá a www.porto.ucp.pt ou ao site da sua Faculdade
- No menu cinza escolha "*campus online*"
- Insira o seu nome de utilizador (*nº de aluno@ucp-crp.pt*) e a sua senha (no dia seguinte ao da sua matrícula recebeu esta informação.)
- Depois de aceder todas as informações são sobre si e para si.

1.1.4 Cartão de Estudante

O Cartão de estudante é um documento da sua identificação como aluno da Católica, que lhe permite:

- Identificar-se sempre que vier estudar a partir das 23h.
- Acesso ao Católica Print (*self-service* de impressões) (*consulte informação adicional no ponto "1.1.6 - Sistema de Impressão e Cópia em Self-Service"*)
- Identificar-se fora da Universidade e aproveitar vantagens especiais (cinemas, museus, etc.)

O Cartão de Estudante deve ser renovado anualmente.

1.1.5 Zonas de Estudo

Para além da Sala de Estudo, no piso 1 do Edifício Central, onde tem todas as condições para estudar (iluminação, tomadas, etc), encontrará em cada *campus*, várias zonas de estudo espalhadas pelos corredores.

Notar bem: É importante que as use tendo em consideração que há outras pessoas a estudar e a trabalhar e, mesmo, a ter aulas por perto.

1.1.6 Sistema de Impressão e Cópia em *Self-Service*

O serviço de *self-service* para impressão e cópias está disponível em ambos os *campi*. Para efeitos de utilização destas máquinas os alunos deverão carregar previamente o cartão de estudante num dos moedeiros colocados nos *halls* principais de ambos os *campi*.

Pode imprimir e fotocopiar, a preto e branco e a cores, nos equipamentos multifuncionais que funcionarão em *self-service* no *campus*. A ordem de impressão pode ser dada via *wireless*, na Católica, a partir de casa, do seu computador ou dos laboratórios informáticos.

Qualquer questão ou duvida que surja relativa a este tema envie um *e-mail* para

catolicaprint@porto.ucp.pt.

Veja como aceder junto a qualquer máquina ou em www.porto.ucp.pt/catolicaprint

1.1.7 Sinalética

Campus Asprela

No *campus*, a sinalética é muito simples:

O *campus* tem zonas de mobilidade A, B, C, D e E.

Cada espaço tem indicação do tipo de espaço (Sala de Aula, Laboratório, Gabinete), ao piso e ao seu número.

Assim, se tiver aulas no L 3.4, já sabe que se trata de um laboratório que se localiza no piso 3

Se um professor lhe disser para ir ao seu gabinete G 5.12, já sabe que será no 5º piso

Campus Foz

No *campus*, a sinalética é muito simples:

Cada espaço tem indicação do edifício a que pertence, ao andar e ao seu número.

Assim, se tiver aulas na sala EC105, já sabe que se localiza no edifício central, piso 1

EC	1	05
Edifício Central	**Piso 1**	**Nº da sala**

Se um professor lhe disser para ir ao seu gabinete EA203….

EA	2	03
Edifício das Artes	**Piso 2**	**Nº do gabinete**

1.2. Serviços de Proximidade com os Estudantes

1.2.1 Serviço de Relações Internacionais

Tendo em vista ser um elemento facilitador da mobilidade internacional de estudantes e de apoio a estudantes internacionais, o Serviço de Relações Internacionais disponibiliza informação e orientação no que respeita a programas de mobilidade e oportunidades internacionais, bem como o acolhimento dos estudantes internacionais.

Para um serviço mais personalizado, sugerimos que os estudantes agendem previamente o seu atendimento através de *e-mail* ou contacto telefónico.

Campus Asprela

✉ international@porto.ucp.pt ☎ 22 558 00 63

🕒 Segunda-feira, quarta-feira, quinta-feira: 9h30-12h15 | 14h30-15h30

🕒 Terça-feira e sexta-feira: 14h30-15h30

⊙ Piso 0. Zona Académica

Campus Foz

✉ international@porto.ucp.pt ☎ 22 6196286

🕐 Segunda-feira, quarta-feira, quinta-feira: 9h30-12h15 | 14h30-15h30

🕐 Terça-feira e sexta-feira: 14h30-15h30

⊙ Piso 0. Zona Académica

1.2.2 Serviços Académicos

Os Serviços Académicos da Universidade são responsáveis pelos processos académicos dos estudantes e respetivo serviço de atendimento, bem como divulgação da informação respeitante às atividades académicas planeadas.

Os Serviços Académicos estão localizados no piso 0 do edifício principal em cada *campus*. Também é possível aceder a estes serviços *on-Line* em: https://campus.porto.ucp.pt/, selecionando e-SCA PT (português) ou e-SCA-EN (inglês) (ver mais informação no ponto 1.1.2 – *Campus on-line*)

Campus Asprela

✉ s.academicos@porto.ucp.pt ☎ 9h-13h | 14h-18h: 22 558 0055/98

🕐 2ª a 4ª: 9h30-12h30 | 13h30-17h15

🕐 5ª e 6ª: 9h30-12h30 | 13h30-17h45

🕐 Sábado: 09h45–11h45

⊙ Piso 0. Zona Académica

Campus Foz

✉ s.academicos@porto.ucp.pt ☎ 9h-13h | 14h-18h: 226 196 206

🕐 2ª a 6ª: 9h45-11h45 | 14h15-16h15 | 18h00-20h00 (para cursos pós-laboral)

⊙ Edifício Central. Piso 0. Zona dos Serviços Académicos

1.2.3 Biblioteca

A missão da Biblioteca é disponibilizar os recursos de informação necessários à comunidade Universitária para que possa cumprir os seus objetivos no âmbito do estudo, docência, investigação e relações com a comunidade.

A Biblioteca oferece um vasto e abrangente conjunto de serviços, que convidamos todos a visitar através do *website*: http://www.biblioteca.porto.ucp.pt

Campus Foz

✉ biblioteca@porto.ucp.pt ☎ 226 196 241

🕐 2ª - 6ª: 08h30 - 20h30 | Sábado: 09h00 - 13h00

⊙ Edifício Central. Entrada: Piso 2

Campus Asprela

✉ biblioteca@porto.ucp.pt ☎ 22 558 00 03

🕐 2ª - 6ª: 08h30 – 19h00 | Sábado: 09h00 - 13h00

⊙ Edifício Cideb - Piso 1

1.2.4 STI (Serviços Informáticos)

Os Serviços Informáticos disponibilizam os seguintes serviços:

- Acesso a laboratórios de informática para realização de trabalhos
- Acesso à internet
- Conta de *e-mail*
- Área pessoal na rede para arquivo de dados
- Impressão de documentos
- Digitalização de documentos

Para ter acesso a estes serviços, os alunos deverão preencher um formulário próprio, disponibilizado nos Serviços Informáticos.

Campus Foz

✉ sti@porto.ucp.pt ☎ 226 196 296

🕐 Helpdesk: 2ª a 6ª feira das 9h00-13h00 e das 16h00-20h00

⊙ Edifício Central. EA -113

Campus Asprela

✉ sti@porto.ucp.pt ☎ 22 558 00 92

🕐 Helpdesk: 2ª a 6ª feira das 9h30-13h00|14h00-18h00

⊙ Piso 4. Elevador/Escada C

1.2.5 Estudantes e Empregabilidade

A Área de Estudantes e Empregabilidade tem como objetivo apoiar os estudantes a nível pessoal, social e psicológico, bem como na sua ligação ao mercado do trabalho.

Campus Asprela

✉ ee.geral@porto.ucp.pt ☎ 22 558 00 41

🕐 2ª - 6ª: 09h00 – 18h30

⊙ Piso 0. Zona Académica

Campus Foz

✉ ee.geral@porto.ucp.pt ☎ 226 196 226

🕐 2ª - 6ª: 09h00 – 18h30

⊙ Edifício das Artes: EA 113

1.2.6 Livraria

Campus Foz

A livraria encontra-se localizada no Edifício das Artes, próxima do Auditório Ilídio Pinho. Para além das publicações sobre os mais diversos temas, é possível encontrar livros recomendados nas bibliografias dos cursos e ainda material de papelaria.

Oferecemos descontos em todos os livros.

Para fazer sugestões, encomendas ou pedir informações, pode visitar-nos ou entrar em contacto através dos seguintes contactos:

✉ livraria@porto.ucp.pt ☎ 226196257

🕐 Segunda a sexta-feira: 10h00-13h30 | 14h30-19h00

1.2.7 Restaurantes e Bares

Campus Asprela

Bar & Cantina

🕐 2ª - 6ª: 08h00 - 21h00 | Sábado: 08h30 - 13h00

⊙ Encontra ainda, máquinas de *vending* espalhadas pelo *campus*

Campus Foz

Bar Central

🕐 2ª - 6ª: 08h00 - 21h00 | Sábado: 08h30 - 13h00 (cafetaria e refeições ligeiras)

Bar das Artes

🕐 2ª - 6ª: 09h00 - 18h00 (cafetaria e refeições ligeiras)

Cantina

🕐 2ª - 6ª: 12h00 - 14h30

Encontra ainda, máquinas de *vending* espalhadas pelo *campus*.

2. PORTUGAL E PORTO

2.1. Portugal

2.1.1 Factos Rápidos

Nome	Portugal
Capital	Lisboa (pop 720,000)
Area	92,391 km2 / 35,672 milhas2
População	10,400,000
Fuso Horário	GMT/UTC 0 ()
Inicio da Hora Verão	Ultimo Domingo de Março
Inicio da Hora Inverno	Ultimo Domingo de Outubro
Lingua	Português (oficial)
Religião	97% Católicos Romanos, 2% outros
Moeda	Euro (€)
Electricidade	220V 50Hz
Código telefónico	351

2.2. Sobre o Porto…

2.2.1 Custo de Vida

Um estudante estrangeiro no Porto deverá ter em conta os seguintes custos de vida médios:

Produtos/Serviços	*Custo*
Alojamento	300€ / mês
Pão	0,15€
Café (expresso)	0,65€
Cerveja	1€
Refeição de 1 prato	7,5 €
Fast food/Saladas	5€
Pizza	7€
Bilhete de Cinema	6€ (Existem preços especiais para estudantes)
Bilhete de Autocarro (ônibus - BR)	1,20€ (comprado antecipadamente) 1,85€ (no autocarro)
Garrafa de Água (pequena)	0,50€

2.2.2 Transportes Públicos

- **Autocarros (Ônibus (BR))**

  Existem vários autocarros que o transportam diretamente a ambos os *Campi*:

  A tarifa do autocarro é de 1,20€ (se comprar o bilhete antecipadamente) ou 1,85€ (se o comprar no autocarro). Um bilhete diário também se encontra disponível por 7€ e pode ser utilizado para um ilimitado número de viagens de autocarro nesse dia.

  Para mais informação, p.f. visite: www.stcp.pt/

- **Metro**

  Existe uma linha directa de metro que liga o aeroporto ao centro da cidade. Apesar de não existir uma linha directa para o *campus* Foz, poderá utilizar o metro até à Casa da Música e a partir daí, utilizar o autocarro até ao *Campus* Foz.

  Existe uma linha de Metro para o *Campus* Asprela. A estação é *Pólo Universitário*, Linha amarela – D.

  Mais informação em: www.metrodoporto.pt e www.itinerarium.pt

- **Taxi**

  A melhor forma de chegar à Foz do Douro, vindo do aeroporto é de táxi. Esta viagem demora aproximadamente 20 minutos e custa cerca de 18€.

  Poderá chamar um taxi através dos seguintes números de telefone.

  22 5073900 – (Rádio Táxis), 22 5076400 (Táxis Invicta)

- **Comboio (Trem-BR)**

  Se tiver necessidade de viajar dentro do país, os comboios (trens (BR) são uma boa opção. Existem diversas ligações diárias entre as maiores cidades em Portugal.

  Poderá encontrar informação adicional em: www.cp.pt

2.2.3 Moradas e Números de Telefone Importantes

Número de Emergência Nacional

112

Consulados e Embaixadas

França
Avenida da Boavista, nº 1681, 2º
4100-225 Porto
Telefone: (+351) 226094805
Fax: (+351) 226064205

Alemanha
Avenida de França, 65
4150-663 Porto
Telefone: (+351) 225430584

Italia
Rua da Restauração, 409
4050-506 Porto
Telefone: (+351) 226006546
Fax: (+351) 223324746

Polónia
Av. República, 9 – 7º
1050-185 Lisboa
Telefone: (+351) 213550259

Espanha
Rua D. João IV, 341
4000-302 Porto
Telefone: (+351) 225363915

Reino Unido
Av. da Boavista, 3072
4100-120 Porto
Telefone: (+351) 226184789

Turquia
R. Calvário, 176, Gueifães
4470-028 Maia
Telefone: (+351) 2290226

Japão
Av. Da Liberdade, nº 245, 6º andar
1269-033 Lisboa
Telefone: (+351) 213110560
Fax: 21 3537600

Finlândia
Rua Possolo, 76, 1º Lisboa
1350-251 Lisboa
Telefone: + (351) 213933040

Brasil (Consulado)
Av. de França - nº 20 - 1º andar - 4050-275 - Porto - Portugal
Telefone: (+351) 226084070
Fax:(+351) 226084089

Hospitais

Hospital Geral de Santo António | Largo Prof. Abel Salazar | (+351) 222077500
Hospital de S. João | Alameda Prof. Hernâni Monteiro – Paranhos | (+351) 225512100
Hospital da Prelada | (+351) 228330600

Farmácias Próximas:

Campus Foz

Farmácia Cristo Rei | Telefone: (+351) 226181975
Farmácia da Foz | Rua Sr.ª da Luz, 382 | Telefone: (+351) 226 180 127
Farmácia de Gondarém | Rua de Gondarém, 360 | Telefone: (+351) 226 197 580

Campus Asprela

Farmácia Marques Mendonça | Rua Amial, 251 | Telefone: (+351) 228327118

Esquadra de Polícia

Campus Foz

R. Monsenhor Manuel Marinho, 15 | 4150-482 Porto | Telefone: (+351) 226108179

Campus Asprela

8ª Esquadra – Bom Pastor | Largo do Campo Lindo nº 1 | 4200-377 Porto

Telefone: (+351) 225574900

2.3. Informação Útil

2.3.1 Abrir uma conta bancária

Poderá abrir uma conta bancária como não residente. Para tal terá que apresentar um documento de identificação.

Os bancos em Portugal, encontram-se abertos entre as 8h30 e as 15h30, de Segunda a Sexta-Feira, encontrando-se encerrados durante os feriados nacionais.

Para a sua conveniência, poderá contactar o Balcão do "Novo Banco", localizado no átrio principal do *campus* Foz.

2.3.2 Telefones Móveis

Existem vários operadores de telefones móveis em Portugal. Para utilizar uma Companhia telefónica Portuguesa, deverá dirigir-se aos diversos pontos de venda, espalhados por toda a cidade.

2.3.3 Feriados

1 de Janeiro	Dia de Ano Novo
(Março/Abril)	Sexta-Feira Santa
25 de Abril	Dia da Liberdade
1 de Maio	Dia do trabalhador
10 de Junho	Dia de Camões e das Comunidades Portuguesa
24 de Junho	Dia de S. João
15 de Agosto	Ascensão
8 de Dezembro	Dia da Imaculada Conceição
25 de Dezembro	Natal

UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA
Centro Regional do Porto

***Campus* Foz: Rua Diogo Botelho, 1327**
4169-005 Porto | PORTUGAL

***Campus* Asprela: Rua Arquiteto Lobão Vital - Apartado 2511**
4202-401 Porto

|T|+ 351 226196286 (Foz) | + 351 225580063 (Asprela)

www.porto.ucp.pt